

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
20.05.24

Классы 5-11 СВО

Понедельник 2-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|----------------|---------|---|--------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|----------------|
| Завтрак | блюда из круп | 173 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 220/10 | 35,19 | 210,3 | 6,6 | 9,7 | 24,4 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 7,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | холодные блюда | 15 | Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 10,56 | 54,5 | 3,5 | 4,5 | 0,005 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | | | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 20,67 | 252,6 | 5,7 | 6,8 | 41,7 |
| ИТОГО | | | | 705 | 88,66 | 908,8 | 24,65 | 31,95 | 126,255 |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи свежие (огурцы) | 100 | 11,50 | 12,16 | 0,5 | 0,063 | 1,06 |
| | супы | 99 | Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 10,90 | 91 | 3 | 4,2 | 10,2 |
| | гор.блюдо | 278,331 | Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 100/80 | 33,66 | 301,6 | 12,8 | 14,3 | 16,8 |
| | гарниры | 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 200 | 13,51 | 336 | 10 | 11,5 | 47,8 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 |
| ИТОГО | | | | 1 190 | 88,66 | 1 134,56 | 35,114 | 32,713 | 155,31 |
| ИТОГО за день | | | | 1 895 | 177,32 | 2 043,36 | 59,764 | 64,663 | 281,565 |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
21.05.24

Классы 5-11 СВО

Вторник 2-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|-----------------|---------|--|--------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|
| Завтрак | холодные блюда | 70 | Овощи свежие (огурцы) | 100 | 11,50 | 12,16 | 0,5 | 0,063 | 1,06 |
| | гор.блюдо | 237 | Зразы рыбные рубленые (минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 100/8 | 32,77 | 237 | 12,1 | 16,2 | 13,4 |
| | блюда из овощей | 143 | Рагу из овощей | 180 | 25,30 | 202 | 2,5 | 15,7 | 0,5 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 |
| | ИТОГО | | | | 838 | 88,66 | 844,96 | 23,914 | 34,613 |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи свежие (огурцы) | 100 | 11,50 | 12,16 | 0,5 | 0,063 | 1,06 |
| | супы | 96 | Рассольник Ленинградский | 250 | 7,47 | 122,4 | 2,3 | 5,3 | 16,4 |
| | | 239,331 | Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом | 100/60 | 35,78 | 244 | 13 | 12,9 | 18,8 |
| | | 312 | Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 200 | 12,70 | 230,47 | 4,13 | 12,2 | 24 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | напитки | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 6,77 | 103 | 0,7 | 0,3 | 24,4 |
| ИТОГО | | | | 1 160 | 88,66 | 1 028,43 | 29,38 | 33,413 | 144,71 |
| ИТОГО за день | | | | 1 998 | 177,32 | 1 873,39 | 53,294 | 68,026 | 239,12 |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Юмельяненко Т. В./



**Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
22.05.24**

Классы 5-11 СВО

Среда 2-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|----------------|--------|--|--------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|---------------|
| Завтрак | | 222 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком | 220/80 | 38,03 | 222 | 27,3 | 25,4 | 69,3 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 7,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | | | Биоогурт фруктовый в индивидуальной упаковке | 125 | 26,40 | | 4,4 | 3 | 6,5 |
| | напитки | 382 | Какао с молоком | 200 | 10,99 | 134 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| ИТОГО | | | | 735 | 88,66 | 676,9 | 42,95 | 41,35 | 146,15 |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи свежие (огурцы) | 100 | 11,55 | 12,16 | 0,5 | 0,063 | 1,06 |
| | супы | 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 4,95 | 140,7 | 5,6 | 5,4 | 17,5 |
| | гор.блюдо | 295 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 100/10 | 44,27 | 241,7 | 14,1 | 18,4 | 15,7 |
| | гарниры | 309 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 200 | 8,80 | 246,6 | 6,9 | 7,3 | 25,25 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 |
| | ИТОГО | | | | 1 110 | 88,66 | 1 034,96 | 35,914 | 33,813 |
| ИТОГО за день | | | | 1 845 | 177,32 | 1 711,86 | 78,864 | 75,163 | 285,11 |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./



**Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО
на 2023-2024 учебный год**

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

23.05.24

Классы 5-11 СВО

Четверг 2-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|----------------|---------|--|--------------|-----------------|------------------|---------------|---------------|----------------|
| Завтрак | холодные блюда | 70 | Овощи свежие (огурцы) | 100 | 11,50 | 12,16 | 0,5 | 0,063 | 1,06 |
| | гор. блюдо | 295,331 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с | 100/60 | 37,97 | 241,7 | 14 | 18,4 | 15,7 |
| | гарниры | 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 200 | 13,51 | 336 | 10 | 11,5 | 47,8 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 7,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | напитки | 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 3,44 | 62 | 0,013 | 0,002 | 15,2 |
| ИТОГО | | | | 942 | 88,66 | 1 043,26 | 33,363 | 40,915 | 139,91 |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи свежие (помидоры) | 100 | 11,50 | 12 | 0,1 | 0,1 | 1,9 |
| | супы | 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10 | 10,50 | 124,274 | 2,814 | 5,208 | 15,272 |
| | | 274,331 | Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 100/80 | 33,43 | 224 | 11,6 | 13,5 | 13,8 |
| | гарниры | 310 | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 200 | 12,67 | 189 | 3,9 | 7,1 | 25,2 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | напитки | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 6,12 | 103 | 0,7 | 0,3 | 24,4 |
| ИТОГО | | | | 1 190 | 88,66 | 968,674 | 27,864 | 28,858 | 140,622 |
| ИТОГО за день | | | | 2 132 | 177,32 | 2 011,934 | 61,227 | 69,773 | 280,532 |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./

МБОУ СОШ №18
г. Ставрополь

Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов для детей участника СВО
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
24.05.24

Классы 5-11 СВО

Пятница 2-я неделя

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена с наценкой | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|-------------------|--------|--|--------------|-----------------------------|-----------------|---------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | 208 | Лапшевник с творогом и масом сливочным "Крестьянским" 72,5% и пвидлом яблочным | 220/8/80 | 44,92 | 388,6 | 17,7 | 17,3 | 40,3 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | холодные блюда | 14 | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 7,80 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | холодные блюда | 15 | Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 10,56 | 54,5 | 3,5 | 4,5 | 0,005 |
| | фрукты напитки | | Яблоко Кофейный напиток с молоком | 150 200 | 9,00 10,94 | 70,5 103,5 | 0,5 3,1 | 0,5 2,4 | 14,6 17,2 |
| ИТОГО | | | | 783 | 88,66 | 938 | 33,15 | 35,15 | 117,655 |
| Обед | холодные блюда | 70 | Овощи свежие (огурцы) | 100 | 11,50 | 12,16 | 0,5 | 0,063 | 1,06 |
| | супы | 108 | Суп картофельный с клецками | 250 | 7,68 | 144,25 | 3,56 | 4,6 | 18,8 |
| | гор.блюдо | 268 | Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 100/10 | 40,69 | 344 | 16,5 | 24,2 | 14,3 |
| | гарниры | 302 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 200 | 9,70 | 268 | 7,1 | 10,1 | 40,3 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | 2,72 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 50 | 2,72 | 129 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | Яблоко | 150 | 9,00 | 70,5 | 0,5 | 0,5 | 14,6 |
| | Сладкие блюда | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,65 | 77,4 | 0,064 | | 19,4 |
| ИТОГО | | | | 1 110 | 88,66 | 1 162,21 | 36,474 | 41,613 | 153,91 |
| ИТОГО за день | | | | 1 893 | 177,32 | 2 100,21 | 69,624 | 76,763 | 271,565 |

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.