

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Юмельяненко Т. В./



**Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
15.04.24**

Классы 5-11

Понедельник 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/20	18,85	326,54	5,96	10,19	53,374
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,44	62	0,013	0,002	15,2
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	7,56	54,5	3,5	4,5	0,005
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	1,72	61,2	2	0,3	12,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,63	116,9	3,95	0,5	24,2
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	6,80	75	0,1	8,3	0,1
	ИТОГО								
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (помидоры)	547	40,0	696,14	15,523	23,792	105,579
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	100	7,56	12	0,1	0,1	1,9
	гор.блюдо	294	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	250	6,90	140,7	5,6	5,4	17,5
				100/5	18,80	289	15,8	19,6	12,7
	гарниры	321	Капуста тушеная	180	8,65	173,2	4,3	8,7	18,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,65	77,4	0,064		19,4
ИТОГО									
ИТОГО за день				935	49,0	938,2	34,114	35,95	115,65
				1 482	89,0	1 634,34	49,637	59,742	221,229

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
16.04.24

Классы 5-11

Вторник 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	135/13	16,86	285,8	13,8	24,5	2,6
			Икра кабачковая консервированная	80	5,85	36,1	1,3	1	6,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	1,63	61,2	2	0,3	12,7
	напитки	380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	7,94	113,4	2,9	1,9	20,9
	Фрукты		Яблоко	150	6,00	70,5	0,5	0,5	14,6
ИТОГО				658	40,0	683,9	24,45	28,7	81,4
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	100	6,56	12,16	0,5	0,063	1,06
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем	250	10,50	102	1,8	5	12,3
	гор.блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	17,95	146	17,1	8,2	0,9
		125	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180/9	5,78	189	3,6	7,1	25,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	4,77	103	0,7	0,3	24,4
ИТОГО				949	49	798,06	31,95	22,813	109,31
ИТОГО за день				1 607	89,0	1 481,96	56,4	51,513	190,71

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Т. В. Омельяненко
Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
17.04.24

Классы 5-11

Среда 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	70	Овощи соленые (помидоры)	100	6,56	12	0,1	0,1	1,9
	блюда из мак. изд	204	Макароны отварные с сыром	220/36/9	12,79	178	4,6	7,7	23,2
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	6,56	54,5	3,5	4,5	0,005
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	5,80	75	0,1	8,3	0,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	1,63	61,2	2	0,3	12,7
	напитки	380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	4,94	113,4	2,9	1,9	20,9
ИТОГО				670	40,0	611	17,15	23,3	83,005
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (помидоры)	100	6,56	12	0,1	0,1	1,9
	супы	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5,82	85,2	1,7	2,7	13,3
	гор.блюдо	268, 331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	100/60	20,88	343,9	16,5	24,2	14,3
		171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	8,65	336	10,6	11,5	47,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	1,72	61,2	2	0,3	12,7
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,65	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				970	49,0	1 032,6	34,914	39,3	133,6
ИТОГО за день				1 640	89,0	1 643,6	52,064	62,6	216,605

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Юмельяненко Т. В./



**Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
18.04.24**

Классы 5-11

Четверг 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из творога	224	Запеканка из творога с морковью и со сгущенным молоком	220/80	18,86	805,2	32,1	30,4	100,8
	напитки	382	Какао с молоком	200	10,99	134	2,9	2,5	24,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	1,63	61,2	2	0,3	12,7
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	6,80	75	0,1	8,3	0,1
ИТОГО				590	40,0	1 192,3	41,05	42	162,6
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	100	7,56	12,16	0,5	0,063	1,06
	супы	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,29	83,2	2	6,1	7
	гор.блюдо	291	Плов из мяса птицы	100/300	30,06	454	25,4	14,8	54,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
		344	Компот из свежих яблок	200	3,65	111,1	0,2	0,2	27,1
ИТОГО				1 050	49,0	906,36	36,35	23,313	135,31
ИТОГО за день				1 640	89,0	2 098,66	77,4	65,313	297,91

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Юмельяненко Т. В.

Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
19.04.24

Классы 5-11

Пятница 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	70	Овощи свежие (помидоры)	100	7,56	12	0,1	0,1	1,9
	гор.блюдо	289	Рагу из мяса птицы	100/350	19,44	374,1	25,3	20,1	27,1
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,65	77,4	0,064		19,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	1,63	61,2	2	0,3	12,7
	Фрукты		Яблоко	150	6,00	70,5	0,5	0,5	14,6
ИТОГО				980	40,0	712,1	31,914	21,5	99,9
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (помидоры)	100	7,56	12	0,1	0,1	1,9
	супы	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,49	109	2,57	2,78	15,69
	гор.блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/5	23,87	224	11,6	13,5	13,8
	блюда из овощей	128	Картофельное пюре с маслом сливочным " Крестьянским" 72,5%	180	6,87	217,8	3,9	11,5	22,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	4,77	103	0,7	0,3	24,4
ИТОГО				935	49,0	911,7	27,12	30,33	123,94
ИТОГО за день				1 915	89,0	1 623,8	59,034	51,83	223,84

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.