

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
Юмельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов
Для учащихся 5-11 классов
на 2023-2024 учебный год
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
06.05.24

Классы 5-11

Понедельник 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/20	12,85	212,4	6,58	10,1	25,6
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	6,80	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	7,56	54,5	3,5	4,5	0,005
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	1,63	61,2	2	0,3	12,7
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	3,44	62	0,013	0,002	15,2
	фрукты		Яблоко	150	6,00	70,5	0,5	0,5	14,6
ИТОГО				717	40,0	652,5	16,643	24,202	92,405
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	100	7,56	12,16	0,5	0,063	1,06
	супы	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	6,90	91	3	4,2	10,2
	гор.блюдо	278	Тефтели рубленые из говядины с соусом сметанным с томатом	100/60	17,68	301,6	12,8	14,3	16,8
		171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	8,65	336	10,6	11,5	47,8
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	4,77	103	0,7	0,3	24,4
ИТОГО				1 000	49	1 089,66	35,85	32,513	145,71
ИТОГО за день				1 717	89,0	1 742,16	52,493	56,715	238,115

ИП Замулина Т.А.
Повар-бригадир
Экономист по
ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 Юмельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов
 Для учащихся 5-11 классов
 на 2023-2024 учебный год
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь
 07.05.24

Классы 5-11

Вторник 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	188	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	220/80	25,66	505,8	15	16,9	73,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб	Хлеб Ржаной	30	1,63	61,2	2	0,3	12,7	
	напитки	382	Какао с молоком	200	10,99	134	2,9	2,5	24,8
ИТОГО				580	40,0	817,9	23,85	20,2	134,8
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (помидоры)	100	7,56	12	0,1	0,1	1,9
	супы	96	Рассольник Ленинградский	250	5,47	122,4	2,3	5,3	16,4
	гор.блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	22,01	146	17,1	8,2	0,9
	блюда из овощей	128	Картофельное пюре с маслом сливочным " Крестьянским" 72,5%	180	6,87	217,8	3,9	11,5	22,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,72	129	4,3	1,65	21,25
		344	Компот из свежих яблок	200	3,65	111,1	0,2	0,2	27,1
ИТОГО				940	49	855,2	31,85	27,45	114,45
ИТОГО за день				1 520	89,0	1 673,1	55,7	47,65	249,25

ИП Замулина Т.А.
 Повар-бригадир
 Экономист по
 ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 5-11 классов

на 2023-2024 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

08.05.24

Классы 5-11

Среда 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/20	14,35	252,6	5,7	6,8	41,7
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	6,80	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	7,56	54,5	3,5	4,5	0,005
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб Ржаной	30	1,63	61,2	2	0,3	12,7
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	7,94	103,5	3,1	2,4	17,2
	ИТОГО				545	40,0	663,7	18,35	22,8
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	100	7,56	12,16	0,5	0,063	1,06
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	4,95	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	295	Котлеты рубленные из филе птицы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	25,02	241,7	14,1	18,4	15,7
	гарниры	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	4,47	246,6	6,9	7,3	25,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1,63	129	4,3	1,65	21,25
	ИТОГО	344	Компот из свежих яблок	200	3,65	111,1	0,2	0,2	27,1
ИТОГО за день				1 485	89,0	1 661,86	53,9	56,313	227,915

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.