

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./



**Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 1-4 классов  
на 2023-2024 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
20.05.24**

**Классы 1-4**

**Понедельник 2-я неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	<b>23,25</b>	210,3	6,6	9,7	24,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	<b>10,56</b>	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	<b>20,67</b>	252,6	5,7	6,8	41,7
<b>ИТОГО</b>				<b>685</b>	<b>76,72</b>	<b>908,8</b>	<b>24,65</b>	<b>31,95</b>	<b>126,255</b>
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	60	<b>7,20</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	<b>10,90</b>	91	3	4,2	10,2
	гор.блюдо	278,331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/70	<b>26,88</b>	301,6	12,8	14,3	16,8
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>12,65</b>	290,2	8,3	6,7	48,5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
	<b>ИТОГО</b>				<b>1 110</b>	<b>76,72</b>	<b>1 086,327</b>	<b>33,411</b>	<b>27,921</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1 795</b>	<b>153,44</b>	<b>1 995,127</b>	<b>58,061</b>	<b>59,871</b>	<b>283,832</b>

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Юмельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 1-4 классов

на 2023-2024 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

21.05.24

Классы 1- 4

Вторник 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	237	Зразы рыбные рубленые (минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/7	<b>28,13</b>	237	12,1	16,2	13,4
	блюда из овощей	143	Рагу из овощей	180	<b>22,30</b>	202	2,5	15,7	0,5
	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	60	<b>7,20</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	180	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
<b>ИТОГО</b>				<b>767</b>	<b>76,72</b>	<b>842,527</b>	<b>23,911</b>	<b>34,621</b>	<b>95,977</b>
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (помидоры)	60	<b>7,20</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	96	Рассольник Ленинградский	250	<b>7,47</b>	122,4	2,3	5,3	16,4
		239,331	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	<b>29,41</b>	244	13	12,9	18,8
	гарниры	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>11,43</b>	191,4	3,9	11,5	22,7
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	<b>6,77</b>	103	0,7	0,3	24,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
<b>ИТОГО</b>				<b>1 080</b>	<b>76,72</b>	<b>978,52</b>	<b>28,71</b>	<b>32,662</b>	<b>142,65</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1 847</b>	<b>153,44</b>	<b>1 821,047</b>	<b>52,621</b>	<b>67,283</b>	<b>238,627</b>

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
Юмельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 1-4 классов  
на 2023-2024 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
22.05.24

Классы 1- 4

Среда 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	<b>26,09</b>	222	27,3	25,4	69,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
			Биойогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	<b>26,40</b>		4,4	3	6,5
	напитки	382	Какао с молоком	200	<b>10,99</b>	134	2,9	2,5	24,8
<b>ИТОГО</b>				715	<b>76,72</b>	676,9	42,95	41,35	146,15
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	60	<b>7,20</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	<b>4,95</b>	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным	90/9	<b>37,58</b>	236,5	12,9	16,1	10,4
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>7,90</b>	245,4	6,6	4,3	47,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
	<b>ИТОГО</b>				1 039	<b>76,72</b>	1 026,127	34,411	28,521
<b>ИТОГО за день</b>				1 754	<b>153,44</b>	1 703,027	77,361	69,871	303,427

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценом



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Омельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 1-4 классов

на 2023-2024 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

23.05.24

Классы 1- 4

Четверг 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	60	<b>7,20</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	гор.блюдо	295,311	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом	90/50	<b>31,19</b>	241,7	14	18,4	15,7
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>12,65</b>	290,2	8,3	6,7	48,5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	<b>3,44</b>	62	0,013	0,002	15,2	
<b>ИТОГО</b>				862	<b>76,72</b>	995,027	31,66	36,123	142,177
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (помидоры)	60	<b>7,20</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	<b>10,50</b>	124,274	2,814	5,208	15,272
		274,331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/70	<b>27,06</b>	224	11,6	13,5	13,8
	гарниры	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>11,40</b>	183,7	3,7	5,1	32,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	<b>6,12</b>	103	0,7	0,3	24,4	
<b>ИТОГО</b>				1 110	<b>76,72</b>	952,694	27,624	26,77	146,522
<b>ИТОГО за день</b>				1 972	<b>153,44</b>	1 947,721	59,284	62,893	288,699

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
Юмельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 1-4 классов  
на 2023-2024 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
24.05.24

Классы 1- 4

Пятница 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		208	Лапшевник с творогом и масом сливочным "Крестьянским" 72,5% и пвидлом яблочным	200/7/80	<b>32,98</b>	388,6	17,7	17,3	40,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	<b>10,56</b>	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	200	<b>10,94</b>	103,5	3,1	2,4	17,2
ИТОГО				762	<b>76,72</b>	938	33,15	35,15	117,655
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	60	<b>7,20</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	108	Суп картофельный с клецками	250	<b>7,68</b>	144,25	3,56	4,6	18,8
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	<b>34,03</b>	344	16,5	24,2	14,3
	гарниры	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>8,72</b>	290,2	8,3	6,7	48,5
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				1 039	<b>76,72</b>	1 181,977	37,671	38,221	163,677
ИТОГО за день				1 801	<b>153,44</b>	2 119,977	70,821	73,371	281,332



ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам

Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.