



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

/Юмельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 1-4 классов

на 2023-2024 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

15.04.24

Классы 1-4

Понедельник 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	<b>23,25</b>	252,6	5,7	6,8	41,7
			Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб ржаной		50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25	
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	<b>10,56</b>	54,5	3,5	4,5	0,005
	Фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	<b>20,67</b>	252,6	5,7	6,8	41,7
ИТОГО				685	<b>76,72</b>	951,1	23,75	29,05	143,555
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (помидоры)	60	<b>7,20</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	<b>4,95</b>	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	268	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	<b>37,58</b>	344	16,5	24,2	14,3
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>7,90</b>	245,4	6,6	4,3	47,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				1 039	<b>76,72</b>	1 125,22	37,574	36,562	158,85
ИТОГО за день				1 724	<b>153,44</b>	2 076,32	61,324	65,612	302,405

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Юмельяненко Т. В./

МБОУ СОШ № 18  
г. Ставрополя

Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 1-4 классов  
на 2023-2024 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
16.04.24

Классы 1- 4

Вторник 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	135/13	31,86	285,8	13,8	24,5	2,6
			Икра кабачковая консервированная	80	12,55	36,1	1,3	1	6,4
			Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
			Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	7,80	75	0,1	8,3	0,1
	фрукты		Яблоко	150	9,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	379	Кофейный напиток с молоком	180	10,07	103,5	3,1	2,4	17,2
ИТОГО				668	76,72	816,8	27,05	38,85	86,35
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	60	7,20	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	10,50	124,274	2,814	5,208	15,272
	гор.блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	27,06	146	17,1	8,2	0,9
	гарниры	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	11,40	183,7	3,7	5,1	32,7
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,12	103	0,7	0,3	24,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	9,00	70,5	0,5	0,5	14,6
ИТОГО				1049	76,72	883,101	33,561	21,529	135,949
ИТОГО за день				1717	153,44	1 699,901	60,611	60,379	222,299

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

Юмельяненко Т. В./



Меню школьных завтраков и обедов

Для учащихся 1-4 классов

на 2023-2024 учебный год

МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь

17.04.24

Классы 1- 4

Среда 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из мак.изд	204	Макароны отварные с сыром	197/8/32	<b>28,09</b>	165,4	4,6	7,7	23,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
			Биойогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	<b>26,40</b>		4,4	3	6,5
	Сладкие блюда	350	Кисель из плодов или ягод свежих (свежемороженых)	200	<b>8,99</b>	110,2	0,1		26,9
<b>ИТОГО</b>				<b>672</b>	<b>76,72</b>	<b>596,5</b>	<b>17,45</b>	<b>21,15</b>	<b>102,15</b>
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (помидоры)	60	<b>7,20</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	<b>5,14</b>	85,2	1,7	2,7	13,3
	гарниры	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>12,65</b>	290,2	8,3	6,7	48,5
	гор.блюдо	268, 331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	<b>32,64</b>	343,9	16,5	24,2	14,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
<b>ИТОГО</b>				<b>1 080</b>	<b>76,72</b>	<b>1 114,42</b>	<b>35,374</b>	<b>36,262</b>	<b>155,85</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1 752</b>	<b>153,44</b>	<b>1 710,92</b>	<b>52,824</b>	<b>57,412</b>	<b>258</b>

ИП Замулина Т.А.

Повар-бригадир

Экономист по

ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
Юмельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 1-4 классов  
на 2023-2024 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
18.04.24

Классы 1- 4

Четверг 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из творога	224	Запеканка из творога с морковью и со сгущенным молоком	200/80	<b>32,93</b>	117,8	5,2	5,9	10
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	<b>10,56</b>	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	382	Какао с молоком	200	<b>10,99</b>	134	2,9	2,5	24,8
<b>ИТОГО</b>				755	<b>76,72</b>	697,7	20,45	23,85	94,955
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	60	<b>7,20</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	<b>7,14</b>	83,2	2	6,1	7
	гор.блюдо	291	Плов из мяса птицы	90/270	<b>43,29</b>	433,5	25,4	26	24,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	180	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
<b>ИТОГО</b>				1 100	<b>76,72</b>	920,227	36,711	34,821	113,277
<b>ИТОГО за день</b>				1 855	<b>153,44</b>	1 617,927	57,161	58,671	208,232

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам



Кияковский А.Н.  
Байдикова Г. А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
 /Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов  
 Для учащихся 1-4 классов  
 на 2023-2024 учебный год  
 МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
 19.04.24

Классы 1- 4

Пятница 1-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	60	<b>7,20</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	90/270	<b>43,84</b>	320,6	20,6	16,5	23,1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	377	Чай с лимоном	200/15/7	<b>3,44</b>	62	0,013	0,002	15,2
<b>ИТОГО</b>				<b>902</b>	<b>76,72</b>	<b>783,727</b>	<b>29,96</b>	<b>0,002</b>	<b>101,077</b>
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (помидоры)	60	<b>7,20</b>	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	<b>4,54</b>	117	3,9	2,8	19
	гор.блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	<b>32,99</b>	224	11,6	13,5	13,8
	гарниры	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>11,43</b>	191,4	3,9	11,5	22,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	<b>6,12</b>	103	0,7	0,3	24,4
<b>ИТОГО</b>				<b>1 035</b>	<b>76,72</b>	<b>953,12</b>	<b>28,91</b>	<b>30,762</b>	<b>140,25</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1 937</b>	<b>153,44</b>	<b>1 736,847</b>	<b>58,87</b>	<b>58,285</b>	<b>241,327</b>

ИП Замулина Т.А.  
 Повар-бригадир  
 Экономист по  
 ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.