



**Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 1-4 классов  
на 2023-2024 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
06.05.24**

**Классы 1-4**

**Понедельник 2-я неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюда из круп	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	<b>23,25</b>	210,3	6,6	9,7	24,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
	холодные блюда		Сыр "Российский" (порциями)	15	<b>10,56</b>	54,5	3,5	4,5	0,005
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	<b>20,67</b>	252,6	5,7	6,8	41,7
<b>ИТОГО</b>				<b>685</b>	<b>76,72</b>	<b>908,8</b>	<b>24,65</b>	<b>31,95</b>	<b>126,255</b>
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	60	<b>7,20</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	<b>10,90</b>	91	3	4,2	10,2
	гор.блюдо	278,331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/70	<b>26,88</b>	301,6	12,8	14,3	16,8
	гарниры		302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>12,65</b>	290,2	8,3	6,7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
<b>ИТОГО</b>				<b>1 110</b>	<b>76,72</b>	<b>1 086,327</b>	<b>33,411</b>	<b>27,921</b>	<b>157,577</b>
<b>ИТОГО за день</b>				<b>1 795</b>	<b>153,44</b>	<b>1 995,127</b>	<b>58,061</b>	<b>59,871</b>	<b>283,832</b>

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 18 г. Ставрополь  
Омельяненко Т. В./  
г. Ставрополя

Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 1-4 классов  
на 2023-2024 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г. Ставрополь  
07.05.24

Классы 1-4

Вторник 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	237	Зразы рыбные рубленые (минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/7	28,13	237	12,1	16,2	13,4
	блюда из овощей	143	Рагу из овощей	180	22,30	202	2,5	15,7	0,5
	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	60	7,20	9,727	0,497	0,071	2,627
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	9,00	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	180	4,65	77,4	0,064		19,4
ИТОГО				767	76,72	842,527	23,911	34,621	95,977
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (помидоры)	60	7,20	1,32	0,06	0,012	0,3
	супы	96	Рассольник Ленинградский	250	7,47	122,4	2,3	5,3	16,4
		239,331	Тефтели рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	29,41	244	13	12,9	18,8
	гарниры	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	11,43	191,4	3,9	11,5	22,7
	напитки	388	Напиток из плодов шиповника	200	6,77	103	0,7	0,3	24,4
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,72	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	2,72	129	4,3	1,65	21,25
фрукты		Яблоко	150	9,00	70,5	0,5	0,5	14,6	
ИТОГО				1 080	76,72	978,52	28,71	32,662	142,65
ИТОГО за день				1 847	153,44	1 821,047	52,621	67,283	238,627

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
/Омельяненко Т. В./

Меню школьных завтраков и обедов  
Для учащихся 1-4 классов  
на 2023-2024 учебный год  
МБОУ СОШ № 18 г.Ставрополь  
08.05.24

Классы 1-4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена с наценкой	Среда 2-я неделя			
						Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	<b>26,09</b>	222	27,3	25,4	69,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	холодные блюда	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	<b>7,80</b>	75	0,1	8,3	0,1
			Биоюгurt фруктовый в индивидуальной упаковке	125	<b>26,40</b>		4,4	3	6,5
	напитки	382	Какао с молоком	200	<b>10,99</b>	134	2,9	2,5	24,8
ИТОГО				715	<b>76,72</b>	676,9	42,95	41,35	146,15
Обед	холодные блюда	70	Овощи свежие (огурцы)	60	<b>7,20</b>	9,727	0,497	0,071	2,627
	супы	102	Суп картофельный с бобовыми	250	<b>4,95</b>	140,7	5,6	5,4	17,5
	гор.блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным	90/9	<b>37,58</b>	236,5	12,9	16,1	10,4
	гарниры	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	<b>7,90</b>	245,4	6,6	4,3	47,3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	<b>2,72</b>	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	<b>2,72</b>	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко	150	<b>9,00</b>	70,5	0,5	0,5	14,6
	Сладкие блюда	349	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>4,65</b>	77,4	0,064		19,4
	ИТОГО				1 039	<b>76,72</b>	1 026,127	34,411	28,521
ИТОГО за день				1 754	<b>153,44</b>	1 703,027	77,361	69,871	303,427

ИП Замулина Т.А.  
Повар-бригадир  
Экономист по  
ценам



Кияковский А.Н.

Байдикова Г. А.